



CORSO DI FERRATE (E2) – CAI CESENA

Settembre 2017

Programma

Martedì 5 settembre ore 20:55 – 22:55 Sede CAI a Cesena	PRIMA SERATA: CHIUSURA ISCRIZIONI, PRESENTAZIONE DEL CORSO L'organizzazione del CAI ed il Soccorso Alpino Equipaggiamento e materiali – approfondimento
Giovedì 7 settembre 20:55-22:55 Lezione 1 – Sede CAI Cesena	Catena di Sicurezza e Nodi Progressione su Via Ferrata
Sabato 9 e Domenica 10 settembre	Uscita pratico-didattica (Prealpi o Dolomiti) - Utilizzo materiali, movimento - uscita su sentiero attrezzato e/o via ferrata
Martedì 12 settembre 20:55-22:55 Lezione 2 – Sede CAI Cesena	Movimento e tecniche – approfondimento Cartografia ed orientamento avanzati
Giovedì 14 settembre 20:55-22:55 Lezione 3 – Sede CAI Cesena	Allenamento e preparazione fisica specifica Tecniche di riduzione del rischio
Sabato 16 settembre	Uscita pratico-didattica in via di definizione
Martedì 19 settembre 20:55-22:55 Lezione 4 – Sede CAI Cesena	Approfondimento Nodi Meteorologia ed attività in alta quota
Venerdì 22, Sabato 23 e Domenica 24 settembre	Uscita pratico-didattica (Dolomiti) – Uscita su vie ferrate - Nodi e manovre di corda
Giovedì 28 settembre 20:55-22:55 Lezione 5 – Sede CAI Cesena	Storia delle vie Ferrate Geografia e geologia
Martedì 3 ottobre 20:55-22:55 Lezione 6 – Sede CAI Cesena	Organizzazione di una escursione su via ferrata Chiusura corso
Venerdì 6 ottobre	Cena di fina corso

Per partecipare occorre iscriversi al CAI o aver rinnovato per il 2017, avere frequentato precedenti corsi di escursionismo CAI e/o avere maturato esperienza escursionistica precedente in ambito montano.

Destinatari: Soci CAI

Finalità: Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche. Fornire conoscenze per la frequentazione di itinerari attrezzati (sentieri attrezzati e vie ferrate), corretto utilizzo delle attrezzature e dispositivi di sicurezza.

Costo di iscrizione: 160 euro (materiali didattici, spese di organizzazione e di segreteria, cancelleria). Pernottamenti, vitto, trasferimento in auto o pullman, ecc., sono a carico dei partecipanti.

Per info e iscrizioni: scuolacaicesena@gmail.com

Contattare: Magnani Andrea (AE- EEA – Direttore del Corso), 339 8184648